

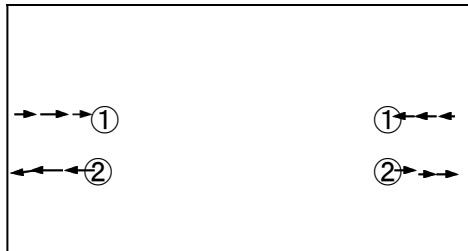
大会競技事項

●個人形

一般段外	全空連基本形・指定形 得意形	予選ラウンドは基本形、決勝ラウンドは予選ラウンド以外の基本形 第1・第2指定形及び得意形
高校生 一般有段 マスターズ	全空連指定形・得意形	予選ラウンドは第1・第2指定形、決勝ラウンドは予選ラウンド以外の 第1・第2指定形及び得意形(計2つでも可)

※決勝ラウンドとは、各種目で選手が表彰者数と同数になった試合からのラウンド。三位決定戦は行わない。

コートへの入り方



※礼は最低2回はすること

- ①正面に礼、形の名前を言う
- ②形の終了の礼

●組手

高校生	メンホー・拳サポーター(赤・青)・胴当て・ファールカップを必須とする。 高校生はインステップ・シンガード(全・高検定品白)着用必須とする。 一般・マスターズはインステップ・シンガード(赤・青)着用必須とする。
一般段外	
一般有段	
マスターズ	

※6ポイント先取勝ちとする。獲得したポイントは全て加算する。

※全てフルタイム1分半とする。

※顔面等接触は厳しく反則をとる。

※一般以上の競技者は赤青の拳サポーター、インステップ・シンガードとし、コートと同色以外は出場できない。

※大会競技中に起こりうる事故・怪我等は自己責任とし、主催者は一切の責任を負わない。但し、応急処置までは行う。

* 帯は、次回からは赤青帯を必須をしますが、今回はどちらでも可とする。

* 金属類のヘアバンド、ヘアピンの使用等は一切認めない。

* 胸・袖マークは白布を両面テープで付けるか又は4辺縫いで隠す。

* ゼッケンは参加選手全員購入したゼッケンを両面テープで付けるか又は4辺縫いで付けること。

* マウスシールドを各自で用意して使用すること。

大会確認事項

・参加人数が4名未満の競技については、中止します。

・各団の応援旗は会場で使用可能です。

・ゴミ等は参加団体が必ず持ち帰ってください。

・体育館使用上の注意は厳守して下さい。特にホールは素足厳禁、トイレはきれいに使用、指定された場所で喫煙。

・選手・役員以外は、競技場内に入らないように各団の責任者は徹底指導をお願いします。

・練習場所以外の廊下、エントランス等での練習は一切禁止とします。