

第23回東灘区空手道選手権大会

日時:2019年8月25日(日) 開場:8時30分 開会式:9時 競技開始:9時30分 場所:兵庫県立東灘高等学校 体育館

競技規定及び競技方法

服装(形・組手共通)

- ・空手衣は白無地とし、胸マーク・袖マークは禁止とする。
- ・帯については、幼稚園～中学生は白帯を着用すること。高校生以上は各自の帯を着用可とする。

形競技

種目	申合せ事項
幼稚園～小学2年生	1回戦～決勝戦まで、得意形(四方突き・十二の形・全空連基本形)を何度繰り返しても良い。 但し、形を変える場合は3回戦以降とし、1・2回戦で使用した以外の得意形(四方突き・十二の形・全空連基本形)とする。
小学3年生～中学生 一般段外	1回戦～決勝戦まで、全空連基本形(ヘイアン・ゲキサイ・テッキ・サンセン)を何度繰り返しても良い。 但し、形を変える場合は3回戦以降とし、1・2回戦で使用した以外の全空連基本形もしくは第一・第二指定形とする。
一般有段 シニア・レディース	1回戦～決勝戦まで、第一・第二指定形を何度繰り返しても良い。 但し、形を変える場合は3回戦以降とし、1・2回戦で使用した以外の第一・第二指定形もしくは全空連に登録された得意形とする。
団体形	1回戦～決勝戦まで、全空連基本形(ヘイアン・ゲキサイ・テッキ・サンセン)を何度繰り返しても良い。 但し、形を変える場合は3回戦以降とし、1・2回戦で使用した以外の全空連基本形とする。

組手競技

◎競技規定 全空連制定の組手競技規定及び東灘区大会申合せ事項による。競技規定を守らない選手は反則負けとなります。

◎安全具及び競技時間

	ヘッドギア ※1	硬質メンホー	拳サポーター		インステップガード シンガード※3	ホディープロテクター	セーフティーカップ 男子のみ ※2	競技時間 (フルタイム)	勝敗
			リパーシブル	赤・青					
幼稚園	○	×	○	○	△	○	△	1分	6ポイント差がついたとき、若しくは競技時間終了時点でポイントの多い方を勝ちとする。同点の場合は、先取の勝ち。0対0の場合は、判定で決める。
小学1・2年生	×	○	○	○	△	○	△	1分	
小学3～6年生	×	○	○	○	○	○	○	1分	
中学生以上	×	○	×	○	○	○	○	1分30秒	

※1 ヘッドギアは本部で用意するものを着用して下さい。

※2 幼稚園～小学2年生男子のセーフティーカップは保護者の責任の下未着用でも出場可能とします。

※3 幼稚園～小学2年生のインステップガード・シンガードは保護者の責任の下未着用でも出場可能とします。

☆神戸市総体種目について…総体出場選手の決定は別途選考会を行います。

団体競技

団体形競技低学年／小学1年生～3年生 1チーム3名で競技

団体形競技高学年／小学4年生～6年生 1チーム3名で競技

団体組手競技／先鋒:小学1・2年生 中堅:小学3・4年生 大将:小学5・6年生 ※団体組手においては2名以上で出場可能とする。

シニア・レディースの年齢区分について

シニア・レディース1部・・・35歳以上(2019年4月1日基準)

シニア・レディース2部・・・50歳以上(2019年4月1日基準)